

PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA KARYAWAN

(Studi Kasus Pada PT. Suryo Jati Puro Jombang)

ABSTRAK

Oleh:

Vargas Dheva Arifansyah

Dosen Pembimbing:

Ratna Dwi Jayanti, SE., MM

Tujuan Penelitian ini adalah untuk menjelaskan pengaruh Beban Kerja dan Stres kerja terhadap Kepuasan kerja pada Karyawan di PT.Suryo Jati Puro. Pengumpulan data dilakukan dengan penyebaran angket, wawancara. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan kuantitatif deskriptif yang bertujuan untuk mendeskripsikan atau memberi gambaran terhadap objek yang diteliti melalui data atau sampel yang telah terkumpul. Populasi yang digunakan yaitu Karyawan pada PT.Suryo Jati Puro yang berjumlah 38 karyawan. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampel jenuh. Metode analisis data menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, analisis regresi linier berganda, uji hipotesis melalui uji t dan koefisien determinasi (R^2) dengan bantuan SPSS versi 20. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa Beban Kerja dapat menurunkan Kepuasan kerja karyawan PT.Suryo Jati Puro, dan stress kerja dapat menurunkan Kepuasan kerja karyawan PT.Suryo Jati Puro.

Kata Kunci : Beban Kerja, Stres kerja, dan Kepuasan Kerja