

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KINERJA  
KARYAWAN  
(Studi Pada Karyawan Medis Rumah Sakit UNIPDU Medika Jombang)**

**ABSTRAK Oleh:**

**Citra Octavia Putri**

**1961050**

**Dosen Pembimbing:**

**Nurul Hidayati, SE., MM**

Sumber daya manusia merupakan sumber daya yang berperan penting dalam rangka mencapai tujuan perusahaan. Pengelolaan sumber daya manusia yang baik akan berdampak positif bagi perusahaan yang bersangkutan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh *Work-Life Balance* terhadap kinerja karyawan medis Rumah Sakit UNIPDU Medika Jombang. *Work-Life Balance* sebagai variabel bebas terdiri dari empat dimensi yaitu *work interference with personal life*, *personal life interference with work*, *work life enhancement*, dan *personal life enhancement*. Adapun kinerja sebagai variabel terikat dibagi menjadi lima dimensi yaitu kualitas, kuantitas, pemanfaatan waktu, efektivitas, dan kemandirian. Jenis penelitian ini menggunakan metode verifikatif melalui pendekatan kuantitatif dan menggunakan metode penelitian eksplanatori. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer yang diperoleh dari kuesioner yang disebarkan kepada 36 responden yang terdiri atas 25 perawat dan 11 bidan, serta data sekunder berupa dokumen dari perusahaan. Teknik pengumpulan sampel yang digunakan adalah sampel nonprobability (sampling jenuh). Metode analisis data yang digunakan adalah regresi linier berganda. Untuk menganalisis data tersebut dibantu menggunakan program SPSS. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa *Work Interference with Personal Life; Personal Life Interference with Work, Work Life Enhancement, Personal Life Enhancement* memiliki kontribusi pada peningkatan kinerja karyawan medis Rumah Sakit UNIPDU Medika Jombang. Melalui penelitian ini diharapkan agar Rumah Sakit UNIPDU Medika Jombang dapat memanfaatkan kebijakan *work-life balance* untuk peningkatan kinerja karyawan.

Kata kunci: keseimbangan kehidupan kerja, kinerja karyawan, karyawan medis

# **THE INFLUENCE OF WORK LIFE BALANCE ON EMPLOYEE PERFORMANCE**

**(Study on Medical Employees of UNIPDU Medika Jombang Hospital)**

**ABSTRACT By:**

**Citra Octavia Putri**

**1961050**

**Guiding Lecture:**

**Nurul Hidayati, SE, MM**

*Human resources are resources that play an important role in order to achieve company goals. Good human resource management will have a positive impact on the company concerned. This study was conducted to determine the effect of Work-Life Balance on the performance of medical employees of UNIPDU Medika Jombang Hospital. Work-Life Balance as an independent variable consists of four dimensions, namely work interference with personal life, personal life interference with work, work life enhancement, and personal life enhancement. The performance as the dependent variable is divided into five dimensions, namely quality, quantity, time utilization, effectiveness, and independence. This type of research uses a verification method through a quantitative approach and uses an explanatory research method. The data used in this study are primary data obtained from questionnaires distributed to 36 respondents consisting of 25 nurses and 11 midwives, as well as secondary data in the form of documents from the company. The sample collection technique used is nonprobability sample (saturated sampling). The data analysis method used is multiple linear regression. To analyze the data, it is assisted by using the SPSS program. The results of this study indicate that Work Interference with Personal Life; Personal Life Interference with Work, Work Life Enhancement, Personal Life Enhancement has a contribution to improving the performance of medical employees of UNIPDU Medika Jombang Hospital. Through this research, it is hoped that UNIPDU Medika Jombang Hospital can utilize the work-life balance policy to improve employee performance.*

*Keywords: work-life balance, employee performance, medical employees*