

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis penelitian dan pembahasan tentang pengaruh beban kerja dan stress kerja terhadap kinerja karyawan bagian produksi pada PT Afan Logam Lestari, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Beban kerja karyawan bagian produksi pada PT Afan Logam Lestari sangat tinggi. Hal ini berdampak pada kinerja karyawan.
2. Stress kerja karyawan bagian produksi pada PT Afan Logam Lestari sangat tinggi. Dengan begitu berdampak pada kinerja karyawan yang menurun.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian, maka diajukan beberapa saran yaitu sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil rekapitulasi jawaban responden yang paling rendah pada variabel beban kerja yaitu indikator “Karyawan tidak dapat mengambil keputusan dengan cepat dalam menghadapi masalah yang tidak terduga” (Kondisi kerja), artinya para karyawan tidak bisa berpikir cepat untuk menentukan keputusan dalam menghadapi masalah di perusahaan karena disebabkan beban pekerjaan yang terlalu tinggi, Dan untuk pihak PT. Afan Logam Lestari dalam hal beban kerja diharapkan dapat lebih memperhatikan beban kerja agar karyawan dapat bekerja dengan maksimal

atau cepat mengambil keputusan dalam pekerjaan supaya dapat meningkatkan hasil kinerja yang lebih baik dan sesuai dengan tujuan dari perusahaan.

2. Berdasarkan hasil rekapitulasi jawaban responden variabel stress kerja yang paling rendah yaitu pada indikator (Kecewa), dengan item pertanyaan “Perasaan kecewa karyawan akibat kegagalan dalam pekerjaan untuk mencapai tujuan” artinya para karyawan mengalami kegagalan dalam bekerja untuk mencapai tujuan karena karyawan yang bekerja di PT. Afan Logam Lestari tidak memperdulikan pencapaian perusahaan disebabkan oleh stress kerja yang tinggi sehingga karyawan bekerja dengan tidak optimal, emosi, tidak memenuhi target perusahaan. Dan untuk pihak PT. Afan Logam Lestari dalam hal stress kerja diharapkan khususnya manager harus bisa mendekati diri dengan karyawan dengan cara memberi kompensasi bagi karyawan yang bekerja memenuhi target, memberikan jenjang karir pada karyawan yang dapat memicu meningkatnya target perusahaan.
3. Berdasarkan jawaban responden paling rendah pada variabel kinerja karyawan dengan variabel (Kualitas) dengan item pertanyaan “Karyawan memiliki keterampilan yang sesuai dengan tugas yang diberikan” artinya karyawan PT. Afan Logam Lestari tidak memiliki kompetensi di bidangnya sehingga kinerjanya mengalami penurunan, di harapkan perusahaan mengadakan training dan pelatihan untuk karyawan agar perusahaan bisa meningkatkan nilai kompetensi bagi karyawan.

4. Bagi pihak lain bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk melanjutkan penelitian ini diharapkan untuk menggunakan variabel lain yang mempengaruhi kinerja karyawan, yaitu mengenai kompensasi kerja karyawan, lingkungan kerja, pendidikan dan pelatihan serta variabel lain yang berpengaruh terhadap kinerja karyawan.