

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dikemukakan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Disiplin kerja menunjukkan dari hasil uji hipotesis yang menunjukkan bahwa tingginya disiplin kerja karyawan maka akan berdampak pada perbaikan kinerja karyawan PT Merak Jaya Beton Mojokerto.
2. Stres kerja menunjukkan dari hasil uji hipotesis yang menunjukkan bahwa tingginya stres kerja mampu berdampak pada kinerja karyawan, sebab berdasarkan pada hasil dinyatakan bahwa semakin tinggi stres kerja maka akan menurun kinerja karyawan, artinya stres kerja karyawan masih perlu adanya perbaikan, sehingga stres kerja tidak dapat mempengaruhi kinerja karyawan PT Merak Jaya Beton Mojokerto.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas maka peneliti memberi saran sebagai berikut :

1. Pimpinan PT. Merak Merak Jaya Beton diharapkan dapat menurunkan stres kerja yang diterapkan di perusahaan dan menambah tenaga kerja baru dengan menerapkan peraturan - peraturan yang dapat meningkatkan target penjualan kinerja karyawan. Sehingga dengan mengurangi beban kerja

maka stres kerja akan menurun dengan demikian kinerja karyawan akan meningkat.

2. Pimpinan PT Merak Jaya Beton Mojokerto diharapkan harus tetap melakukan evaluasi mengenai disiplin kerja apakah sudah berjalan dengan baik dan berdampak positif bagi organisasi.
3. Pimpinan PT Merak Jaya Beton Mojokerto diharapkan dapat mempertahankan kinerja karyawan, dengan memotivasi karyawan agar kinerja karyawan dapat semakin baik, serta dapat untuk lebih ditingkatkan pada kinerja karyawan pada PT Merak Jaya Beton Mojokerto.
4. Untuk Penelitian selanjutnya diharapkan dapat untuk melakukan penelitian ulang atau mengembangkan penelitian dengan variabel lain yang ada diluar penelitian ini atau mengkombinasikan variabel yang terdapat dalam penelitian ini dengan variabel lain seperti kepuasan kerja, atau motivasi kerja sehingga dapat menghasilkan kajian/pemikiran yang baru.