

**PENGARUH DISIPLIN KERJA DAN STRES KERJA**  
**TERHADAP KINERJA KARYAWAN**  
**( STUDI PADA PT MERAK JAYA BETON MOJOKERTO )**

**ABSTRAK**

**Oleh :**

Isyatir Radiah

1861194

**Dosen Pembimbing :**

Kristin Juwita, SE, MM

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh disiplin kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan PT.Merak Jaya Beton Mojokerto, pengumpulan data dilakukan dengan penyebaran angket, wawancara, observasi, dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode explanatory research yang dilaksanakan melalui pengumpulan data dilapangan. Populasi yang dipergunakan yaitu karyawan bagian produksi yang berjumlah 30 karyawan. Teknik pengambilan sampel menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, analisis regresi linear berganda, uji hipotesis melalui uji t dan koefisien determinasi ( $R^2$ ) dengan bantuan SPSS Versi 22, Penelitian ini memperoleh hasil bahwa disiplin kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan dan variabel stres kerja yang memiliki pengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan.

*Kata kunci : Disiplin kerja, Stres kerja, kinerja karyawan*