

**PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP  
KINERJA KARYAWAN: *SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW* (SLR)**

**ABSTRAK**

**Oleh :**

**Ayu Rizki Pradita Widyowati**

**1761073**

**Dosen Pembimbing:**

**Rita Mutiarni, SE., MM**

Riset mengenai pengaruh (Stress Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan) sudah banyak dilakukan. Namun demikian, masih terbatas jumlah artikel yang membahas topik tersebut dalam bentuk *systematic literature review* (slr) atau studi kepustakaan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sebaran jurnal yang membahas tentang stress kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan, dan untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi stress kerja dan motivasi kerja. Penelitian ini dengan jenis *Systematic Literature Review* (SLR). Menurut Kitchenham et al., (2009) *Systematic Literature Review* (SLR) didefinisikan sebagai proses mengidentifikasi, menilai dan menafsirkan semua bukti penelitian yang tersedia dengan tujuan untuk menyediakan jawaban untuk pertanyaan penelitian secara spesifik. Dari 10 artikel yang membahas tentang stress kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan setelah ditelaah bahwa:

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Pengaruh stress kerja terhadap kinerja karyawan berpengaruh negatif dan signifikan. 2) Pengaruh motivasi kerja terhadap kinerja karyawan yaitu berpengaruh positif signifikan. 3) Faktor-faktor yang mempengaruhi stress kerja antara lain rekan kerja, sikap atasan dan gaji. Sedangkan faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi kerja antara lain: Faktor intrinsik dan Faktor ekstrinsik. 4) Penelitian tentang pengaruh stress kerja dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan mayoritas menggunakan pendekatan kuantitatif dengan alat uji SPSS

***Kata Kunci: SLR, Stres Kerja, Motivasi Kerja, Kinerja Karyawan***

**PENGARUH STRES KERJA DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP  
KINERJA KARYAWAN: *SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW* (SLR)**

**ABSTRAK**

**Oleh :**

**Ayu Rizki Pradita Widyowati**

**1761073**

**Dosen Pembimbing:**

**Rita Mutiarni, SE., MM**

Research on the effect (Work Stress and Work Motivation on Employee Performance) has been widely carried out. However, there is still a limited number of articles discussing this topic in the form of a systematic literature review (SLR).

This study aims to determine the distribution of journals that discuss work stress and work motivation on employee performance, and to find out what factors influence work stress and work motivation. This research is a type of Systematic Literature Review (SLR). According to Kitchenham et al., (2009) Systematic Literature Review (SLR) is defined as the process of identifying, assessing and interpreting all available research evidence with the aim of providing answers to specific research questions. Of the 10 articles that discuss work stress and work motivation on employee performance after reviewing that:

The results showed that: 1) The effect of work stress on employee performance has a negative and significant effect. 2) The effect of work motivation on employee performance is a significant positive effect. 3) Factors that influence work stress include co-workers, boss's attitude and salary. While the factors that influence work motivation include: intrinsic factors and extrinsic factors. 4) Research on the effect of work stress and work motivation on the performance of the majority of employees uses a quantitative approach with the SPSS test tool

***Keywords: SLR, Job Stress, Work Motivation, Employee Performance***