

PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRESS KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI AUTO2000 JOMBANG

ABSTRAK

Oleh :
Istikhomah
1761166

Dosen Pembimbing

Mardi Astutik,SE.,MM

Pada perusahaan Auto2000 Jombang sering dijumpai kendala dalam pencapaian kinerja. Perlu di pahami bahwa kinerja dapat dipengaruhi berbagai faktor, seperti beban kerja dan stress kerja, maka dilakukan penelitian dengan judul Pengaruh Beban Kerja dan Stress Kerja terhadap Kinerja karyawan pada Auto2000 Jombang. Penelitian ini dilakukan bertujuan 1) Untuk mengetahui pengaruh beban kerja terhadap kinerja. 2) Untuk mengetahui pengaruh stress kerja terhadap kinerja. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan bagian *Marketing* di Auto2000 Jombang sebanyak 30 karyawan, sampel penelitian menggunakan sampling jenuh (*sensus*). Pengumpulan data menggunakan angket sedangkan Metode analisis yang digunakan adalah analisis regresi linier berganda. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja dapat menurunkan kinerja karyawan di Auto2000 Jombang dan stress kerja dapat menurunkan kinerja karyawan di Auto2000 Jombang.

Kata Kunci : Beban kerja, Kinerja, Stress kerja