

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KINERJA KARYAWAN
(STUDI PADA PT. BPR BANK JOMBANG PERSERODA)**

ABSTRAK

**Oleh :
Vivi Rachmawati
1761004**

**Dosen Pembimbing :
Mardi Astutik, SE., MM.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan. Penelitian ini dilakukan di PT. BPR Bank Jombang Perseroda. Penelitian ini menggunakan metode penelitian eksplanasi yang dilaksanakan melalui pengumpulan data di lapangan. Jumlah sampel yang ditetapkan sebanyak 45 responden dengan menggunakan metode sampling jenuh. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini meliputi uji validitas, uji reliabilitas, analisis regresi linier berganda, uji hipotesis melalui uji T dan koefisien determinasi (R^2). Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja memiliki kontribusi terhadap kinerja karyawan dan stres kerja memiliki kontribusi terhadap kinerja karyawan. Beban kerja yang terlalu berat dapat menurunkan kinerja karyawan PT. BPR Bank Jombang Perseroda dan stres kerja yang tinggi dapat menurunkan kinerja karyawan PT. BPR Bank Jombang Perseroda.

Kata Kunci : beban kerja, stres kerja, kinerja karyawan

**EFFECT OF WORKLOAD AND WORK STRESS ON EMPLOYEE
PERFORMANCE
(STUDY AT PT. BPR BANK JOMBANG PERSERODA)**

ABSTRACT

**By :
Vivi Rachmawati
1761004**

**Advisor Lecturer :
Mardi Astutik, SE., MM.**

This study aims to determine the effect of workload and work stress on employee performance. This research was conducted at PT. BPR Bank Jombang Perseroda. This study uses an explanatory research method which is carried out through data collection in the field. The number of samples set as many as 45 respondents using the saturated sampling method. The analysis used in this research includes validity test, reliability test, multiple linear regression analysis, hypothesis testing through T test and coefficient of determination (R^2). The results showed that workload has a contribution to employee performance and work stress has a contribution to employee performance. The workload is too heavy, it can reduce the performance of PT. BPR Bank Jombang Perseroda and high work stress can reduce the performance of employees of PT. BPR Bank Jombang Perseroda.

Keywords: workload, work stress, employee performance