

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA DENGAN  
STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA UD.WIRASENA  
INTI NUSA BAGIAN PRODUKSI**

**ABSTRAK**

**Oleh :  
DITA ARIYANTI**

**Dosen Pembimbing  
Mardi Astutik. SE, MM**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Beban Kerja terhadap Kepuasan Kerja melalui Stress Kerja. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksplanasi (explanatory research). Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan UD. Wirasena Inti Nusa yang berjumlah 33. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, kuesioner (angket), wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis regresi berganda, analisis path dan uji sobel dengan bantuan SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : 1) Beban kerja yang tinggi dapat menurunkan kepuasan kerja pada karyawan UD. Wirasena Inti Nusa. 2) Beban kerja mampu meningkatkan stres kerja pada karyawan UD. Wirasena Inti Nusa Jombang. 3) Stres kerja mampu meningkatkan kepuasan kerja pada karyawan UD. Wirasena Inti Nusa Jombang. 4) Stres kerja memediasi secara parsial karena beban kerja juga dapat berpengaruh secara langsung terhadap kepuasan kerja pada karyawan UD. Wirasena Inti Nusa.

**Kata Kunci : Beban Kerja, Stres Kerja, Kepuasan Kerja**